

#frauenpower

Webinare zur Frauengesundheit



IM MÄRZ
Kostenlos!

Online-Angebot zur Frauengesundheit anlässlich des Weltfrauentages am 08. März

- 16. März 2023 | Vortrag: „Schnelle, gesunde Küche für Powerfrauen“
- 20. März 2023 | Vortrag: „Mental stark durch die Wechseljahre“
- 22. März 2023 | Vortrag: „Fit in den Frühling – Tipps und Motivation zum Anfangen und Dranbleiben“
- 27. März 2023 | Bewegungs-Workshop: „Fit in den Frühling – Übungen für einen optimalen Start“



Beginn jeweils um 19.00 Uhr
Info und Anmeldung unter

www.gesundheitskasse.at/frauenpower